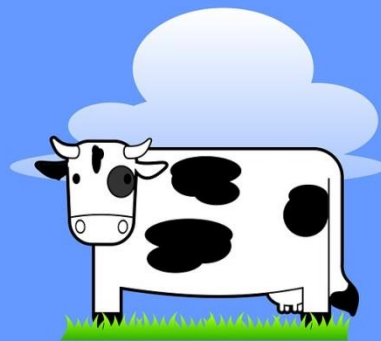


# Blij lactosevrij



Leef blij lactosevrij!

## Lactose intolerantie Symptomen-checker

Denk je last te hebben van een lactose intolerantie, omdat je het idee hebt dat je niet goed tegen melkproducten of melkbestanddelen kunt? Bezoek dan altijd zo snel mogelijk je huisarts! Wil je alvast een beetje een idee hebben of je een lactose intolerantie hebt? Check het dan met deze lactose intolerantie symptomen checker!

Heb je regelmatig tot vaak last van darmkrampen?

ja  nee

Heb je regelmatig tot vaak last van buikpijn?

ja  nee

Heb je regelmatig tot vaak diarree?

ja  nee

Ben je af en toe misselijk?

ja  nee

Moet je af en toe overgeven?

ja  nee

Heb je vaak een opgezette buik?

ja  nee

Moet je vaak winden laten die flink ruiken?

ja  nee

Heb je 1 of meerdere keren een 'ja' ingevuld? Dan zou dat kunnen duiden op een lactose intolerantie. Bezoek je huisarts voor meer informatie!



**Waarschuwing!** Blij Lactosevrij is niet aansprakelijk voor de uitkomsten van deze check. Het is slechts een indicatie. Bezoek altijd je huisarts om zeker te weten of je wel of geen lactose intolerantie hebt!